

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Ивановская СШ»  
\_\_\_\_\_ Мазун О.В.  
«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**План работы  
по формированию здорового образа жизни обучающихся  
на 2023-2024 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<b>Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</b>			
1	Обеспечение медицинскими аптечками кабинетов ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Заведующая хозяйством
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Фельдшер ФАП
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Фельдшер ФАП
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР
<b>Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Учителя физкультуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учителя физкультуры
<b>Совершенствование питания школьников</b>			
1	Организация питания учащихся в 2023-2024 учебном году	август	Директор школы Социальный педагог
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог

**План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Работа с учащимися			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	сентябрь	Классные руководители Социальный педагог
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	в течение года	Администрация
4.	Участие в районных, краевых акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	в течение года	Заместитель директора по ВР РДДМ школы
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции.	в течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ	в течение года	Заместитель директора по ВР
7.	Мониторинг употребления ПАВ	в течении года	Социальный педагог Классные руководители
8.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	ноябрь	Социальный педагог
9.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учитель биологии
10.	Антинаркотический месячник	ноябрь	Заместитель директора по ВР РДДМ школы
11.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	ноябрь	Заместитель директора по ВР РДДМ школы
12.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР РДДМ школы
13.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	январь-март	Классные руководители
14.	Беседа о здоровом питании	январь	Социальный педагог, классные руководители
15.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР

16.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР РДДМ школы
17.	Всероссийский день Здоровья	апрель	Учителя физкультуры
18.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	апрель	Учитель биологии
19.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Заместитель директора по ВР РДДМ школы
20.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учителя биологии РДДМ школы
21.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР учителя физкультуры РДДМ школы
22.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
23.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря	апрель-май	Заместитель директора по ВР начальник лагеря
Работа с педагогами			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	ноябрь	Заместитель директора по ВР, социальный педагог,
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	декабрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование	декабрь  январь  апрель	Руководитель МО классных руководителей Социальный педагог

	здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»		
Работа с родителями			
1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	По плану	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, Администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
4.	Консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	в течение года	Заместитель директора по ВР Социальный педагог
5.	Заседание Совета по профилактике	ежемесячно	Социальный педагог
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	в течении года	Заместитель директора по ВР Социальный педагог

**Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Комплексные мероприятия и спортивные праздники			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Учителя физкультуры
3.	Участие в районных, краевых, спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Учителя физкультуры

4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Учителя физкультуры
5.	Легкоатлетический кросс.	сентябрь	учителя физкультуры
6.	Соревнования по настольному теннису	по плану	учителя физкультуры
7.	Соревнования по шашкам	по плану	учителя физкультуры
8.	Соревнования по шахматам	по плану	учителя физкультуры
9.	Соревнования по волейболу	по плану	учителя физкультуры
10.	Лыжные гонки	январь-март	учителя физкультуры
11.	Весёлые старты	февраль-март	учителя физкультуры
12.	Игра «Зарница», Смотр строя и песни	февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ
13.	Легкая атлетика	апрель	учителя физкультуры
14.	Летнее многоборье	апрель-май	учителя физкультуры
15.	Легкоатлетическая эстафета	май	учителя физкультуры
16.	Всероссийские спортивные игры школьников	согласно графика	учителя физкультуры
17.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	в течении года	Классные руководители 5-6 классов
18.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	май	Учителя физкультуры
32.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря учителя физкультуры
<b>Работа с родителями</b>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	в течении года	Учителя физкультуры

### **Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2023 года	июнь	Начальник ЛОЛ
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере «Спутник»	июнь	Начальник ЛОЛ
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в летнеоздоровительном лагере	июнь	Начальник ЛОЛ
4.	Выполнение адресных программ отдыха:	летний период 2024 года	Заместитель директора по ВР, социальный

	<ul style="list-style-type: none"><li>- детей из многодетных и неполных семей;</li><li>- детей, оставшихся без попечения родителей;</li><li>- детей из малообеспеченных семей;</li><li>- детей, попавших в трудную жизненную ситуацию;</li><li>- детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих;</li><li>- подростков, состоящих на различных видах учета</li></ul>		педагог
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------